



# โครงการรณรงค์ดสูบบุหรี่ในสถานศึกษา

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

สังกัด กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

อำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด

## โครงการรณรงค์สูบบุหรี่ในสถานศึกษา

ชื่อโครงการ	ลด ละ เลิก สูบบุหรี่ภายในสถานศึกษา
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางสาวหนูคล้าย ราชธานี,นางสำเนียง ธิทา,นางอังคณา หลักคำ
สถานที่	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขง
ระยะเวลาดำเนินการ	ตลอดปีการศึกษา

### ๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยในปัจจุบันวิถีชีวิตของคนในสังคมเมืองที่มีความเร่งรีบส่งผลให้บุคคลส่วนใหญ่ไม่ค่อยดูแลเอาใจใส่ในเรื่องสุขภาพมากนัก พฤติกรรมหลายอย่างเปลี่ยนแปลงไป โดยเฉพาะบุคคลในวัยทำงาน รวมทั้งนักเรียนและนักศึกษาที่ต้องเร่งรีบออกจากบ้านแต่เช้าเพื่อไปให้ถึงที่ทำงานหรือสถานศึกษาให้ทันเวลา นอกจากนี้ยังมีและพฤติกรรมอีกหลายๆ อย่างที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะเป็นการพักผ่อน การออกกำลังกาย รวมไปถึงความเครียดที่มีมากขึ้นในวิถีชีวิตที่เร่งรีบของคนในสังคมเมือง จึงทำให้บุคคลเหล่านี้หันไปหาวิธีคลายเครียดด้วยวิธีต่างๆ อย่างเช่น การสูบบุหรี่ ที่เป็นพิษภัยและมีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สูบบุหรี่เอง และผู้ที่อยู่ใกล้เคียงเป็นอย่างมาก ซึ่งในปัจจุบันอัตราการสูบบุหรี่สูงขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะในเยาวชนที่กำลังศึกษาในระดับการศึกษาต่างๆ

ปัจจุบันเยาวชนที่อยู่ในวัยกำลังศึกษาในระดับต่างๆ มีอัตราการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นอย่างแพร่หลายซึ่งมาจากหลายสาเหตุ ปัจจัยสำคัญเกิดจากความอยากรู้อยากลอง ซึ่งเป็นธรรมชาติของวัยที่คิดว่าความอยากรู้อยากลองทำ เป็นเรื่องที่ท้าทาย น่าตื่นเต้น และสนุกสนาน ถึงแม้จะทราบว่าการสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพก็ตาม ปัจจัยต่อไปคือทำตามอย่างเพื่อน บางคนมีเจตคติที่ว่า ถ้าไม่สูบบุหรี่จะเข้ากับเพื่อนไม่ได้ เพราะกลัวเพื่อนจะล้อเลียน หรือตามอย่างคนในบ้าน เมื่อมีคนในบ้าน ไม่ว่าจะเป็นบิดา มารดา หรือญาติพี่น้องซึ่งอยู่บ้านเดียวกันสูบบุหรี่หลายคนจะสูบบุหรี่เพราะเห็นการสูบบุหรี่ในบ้านมาตั้งแต่เด็ก จึงคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา หรือวัยรุ่น หลายคนจะตามอย่างญาติพี่น้อง อยากรู้อยากลองสูบบุหรี่บ้างและคิดว่าเป็นการแสดงออกถึงความเป็นผู้ใหญ่ นอกจากนี้ยังมีการสูบบุหรี่เพื่อเข้าสังคมบางคนต้องสูบบุหรี่เพราะหน้าที่การงานที่ต้องเข้าสังคม งานเลี้ยงสังสรรค์ หรืองานเลี้ยงรับรอง ซึ่งบางคนอาจจะสูบบุหรี่เฉพาะในงานสังคมนั้นๆ ความเครียดก็มีส่วนในการทำให้เยาวชนหรือบุคคลส่วนใหญ่เลือกที่จะสูบบุหรี่เพราะในบุหรี่มีสารนิโคติน ซึ่งออกฤทธิ์ทำให้เส้นเลือดแดงหดตัว ความดันโลหิตสูงขึ้น หายใจเร็วขึ้น และกระตุ้นสมองส่วนกลาง ทำให้รู้สึกผ่อนคลายในระยะต้น หลายคนจึงเลือกสูบบุหรี่ด้วยเหตุผลเพื่อคลายความเครียดนั่นเอง

ผู้จัดทำโครงการจึงได้เล็งเห็นความสำคัญถึงโทษของการสูบบุหรี่ที่มีต่อตัวผู้สูบเองและบุคคลรอบข้างว่าถ้าหากสูบบุหรี่มากๆจะมีสารตกค้างอะไรบางอย่างในร่างกายและสารเหล่านั้นจะก่อให้เกิดโรคอะไรบางอย่าง และโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่นั้นจะส่งผลให้สุขภาพของผู้สูบและบุคคลข้างเป็นอย่างไร อย่างไรก็ตามผู้จัดทำโครงการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดทำโครงการในครั้งนี้จะสามารถโน้มน้าวให้เยาวชนที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับต่างๆได้รับความ"ความเข้าใจและตระหนักถึงโทษของบุหรี่ให้มากที่สุด พร้อมทั้งเป็น แนวทางในการลดสถานศึกษาต่อไปด้วยเช่นกัน เลิก สูบบุหรี่ภายในบุหรี่ยภายในสถานศึกษาต่อไปด้วยเช่นกัน

๕.แผนปฏิบัติงาน (Action plan)

รายละเอียดการดำเนินงาน	ปีการศึกษา ๒๕๖๕						หมายเหตุ
	ม.ค.-ก.พ.	มี.ค.-เม.ย.	พ.ค.-มิ.ย.	ก.ค.-ส.ค.	ก.ย.-ต.ค.	พ.ย.-ธ.ค.	
ขั้นตอนการดำเนินงาน/การวางแผน							
๑.๑ คิดหัวข้อโครงการ	↔						
๑.๒ กำหนดสถานที่		↔					
ขั้นตอนการปฏิบัติงาน							
๒.๑ ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับหัวข้อที่จะจัดทำโครงการ		↔					
๒.๒ ศึกษาสถานที่ที่จัดทำโครงการ			↔				
๒.๓ ร่างโครงการเพื่อขออนุมัติ			↔				
๒.๔ จัดสรรและแจกแจงงบประมาณที่ใช้ปฏิบัติงานต่างๆ				↔			
๒.๕ จัดทำเอกสาร				↔			
๒.๖ จัดทำอุปกรณ์การดำเนินงานทั้งหมด					↔		
๒.๗ ลงมือปฏิบัติงานโดยการติดป้ายงดสูบบุหรี่ภายในสถานศึกษา					↔		
๒.๘ ทำการประเมินผล					↔		
๒.๙ สรุปผลการดำเนินงานและจัดทำแฟ้ม						↔	
๒.๑๐ ส่งรูปเล่มแฟ้มเอกสารในการจัดทำโครงการ						↔	

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ตลอดปีการศึกษา

ลักษณะของกิจกรรม มีดังนี้

- จัดทำป้ายรณรงค์งดสูบบุหรี่ในสถานศึกษาแจกให้กับผู้ปกครองศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองวาง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ทำให้ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของบุหรี่มากขึ้นสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้เพื่อ

เลิกสูบบุหรี่ได้

๑๐. การประเมินผลการดำเนินงาน

๑๐.๑ การประเมินผลจากแบบสอบถาม


ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแวง

๑๑. ผู้เขียน/เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....*ชญดา*.....ผู้เขียน/เสนอโครงการ  
(นางสาวหนูคล้าย ราชธานี)  
ครู

  
ลงชื่อ.....*ธิดา*.....ผู้เขียน/เสนอโครงการ  
(นางสำเนียง ธิดา)  
ครู

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

  
ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางอังคณา หลีกคำ)  
ครู

ภาพประกอบการอบรมโครงการรณรงค์สูบบุหรี่ในสถานศึกษา



ภาพประกอบการอบรมโครงการรณรงค์สุขภาพในสถานศึกษา



ติดป้ายรณรงค์งดสูบบุหรี่ในสถานศึกษา

